

Agir pour une sobriété numérique



Selon le Green IT (2019), la fabrication des équipements utilisateurs au niveau mondial « concentre systématiquement le plus d'impacts avec 30 % du bilan énergétique global, 39 % des émissions de GES, 74 % de la consommation d'eau et 76 % de la contribution à l'épuisement des ressources abiotiques. » Le « reste » des impacts sont répartis entre 5 autres pôles, la fabrication des équipements réseaux et celle des centres informatiques d'une part, et les phases d'utilisation des équipements utilisateurs, des réseaux et des centres informatiques d'autre part. *(C'est encore plus vrai pour la France, voir l'étude INum 2020 du Green IT)*

De cette information il faut en conclure que la première façon d'agir fortement et rapidement est d'éviter la fabrication de nouveaux équipements utilisateurs. De plus en agissant ainsi, on limite aussi d'autant l'impact de nos appareils pendant la phase de fin de vie (le meilleur déchet étant toujours celui que l'on ne produit pas) et de nombreux impacts sociaux (enfants dans les mines, guerres etc.).

Nous avons réalisé ce travail en s'inspirant de listes existantes, des conseils de nos experts partenaires et d'autres ressources (cf. fin de doc). Les 4 premières sections sont globalement les plus importantes selon nous (Cf Discussion du déroulement pédagogique de l'activité CND 5.1 pour explications).

FAIRE PRESSION POUR QUE LE SYSTÈME CHANGE ET LES LOIS !

Nous, les citoyens et citoyennes, malgré toutes nos bonnes volontés, sommes prisonnier·e·s de logiques commerciales qui s'imposent à nous. Nous pouvons et devons agir pour que changer les règles en exigeant des gouvernements qu'ils fassent :



1. Allonger de la durée de garantie légale des appareils.
2. Interdire les offres de réengagement contre des équipements à « 1 euros ».
3. Augmenter la durée de garantie légale des biens reconditionnés (actuellement de 6 mois).
4. Imposer une traçabilité des équipements pour lutter efficacement contre l'exportation illégale de nos DEEE au Ghana et en Asie (entre autres).
5. Instaurer le principe de la consigne pour les EEE afin d'augmenter le taux de collecte des Déchets EEE.
6. Mettre en place des directives pour développer le réemploi et le reconditionnement des appareils.
7. Limiter la publicité qui nous pousse à toujours consommer plus
8. Rendre obligatoire le caractère amovible des batteries
9. Initier ou soutenir des initiatives de standardisation du matériel et les généraliser
10. Limiter la définition maximale des vidéos en ligne
11. Obliger les éditeurs de logiciel à obtenir le consentement des utilisateurs pour le téléchargement de mises à jour en distinguant les mises à jour évolutives et correctives et imposer la réversibilité des mises à jour logicielles évolutives vers une version antérieure.
12. Rendre obligatoire l'écoconception des sites web et services publics en ligne pour les services publics et grosses entreprises
13. Organiser une convention citoyenne pour questionner la pertinence des usages du numérique au regard de leurs impacts sur l'environnement, et déterminer les meilleurs leviers d'action publique



(information, incitation, réglementation) favorisant des comportements environnementalement responsables.



S'ÉQUIPER RESPONSABLE, S'ÉQUIPER SOBREMENT ET FAIRE DURER !

Avant d'acheter (ou de racheter) un appareil neuf...

- 14.** S'assurer qu'on en a vraiment besoin, sinon s'en passer
- 15.** Essayer de réparer l'ancien
- 16.** Faire les fonds de tiroir pour vérifier qu'il n'y en a pas un vieux à récupérer
- 17.** Demander autour de soi si quelqu'un n'en a pas un à donner
- 18.** Songer à en louer un plutôt que d'en acheter un neuf
- 19.** Mutualiser ses équipements avec ses voisins et amis (vidéo-projecteurs, Box Internet...)
- 20.** S'il doit être remplacé, identifier le produit le moins énergivore et le moins sophistiqué possible qui peut remplir la fonction souhaitée



2025 : 64 000 000 000 ?



Acheter responsable (puisque c'est indispensable...)

- 21.** Acheter d'occasion ou, à défaut, regarder du côté des produits reconditionnés
- 22.** Choisir les écrans les plus petits possibles (smartphones, TV...)
- 23.** Opter pour un produit éco-responsable : conditions de fabrication, matériaux, impact environnemental de la fabrication, recyclable
- 24.** Choisir un produit labellisé (L'Ange Bleu, Energy Star, Nordic Ecolabel, TCO, Numérique Responsable, EPEAT...)
- 25.** Opter pour un produit avec un bon score de réparabilité (pour les smartphones, les FairPhones sont réputés)
- 26.** Privilégier un vidéo-projecteur à une TV grand écran.



Allonger la durée de vie des équipements

- 27.** Installer des logiciels libres plutôt que propriétaires pour sortir de la logique de l'obsolescence logicielle qui nous forcent au renouvellement.
- 28.** Installer des antivirus et les mises à jour importantes
- 29.** Garder son appareil tant qu'il marche
- 30.** Nettoyer ses appareils régulièrement
- 31.** Protéger ses appareils des chocs et dommages (housse, vitre de protection...)



RECYCLER SES DÉCHETS

Par manque de données, le périmètre de la fin de vie est souvent peu intégré dans les ACV (analyses de cycle de vie) du numérique. Pour autant les impacts sont bien réels. Agissons en conséquence.

- 32.** Revendre les appareils dont on ne se sert plus
- 33.** Donner à des ressourceries ou des organismes solidaires
- 34.** Rapporter ses appareils chez un fabricant ou revendeur ou dans un point de collecte.
- 35.** Amener ses déchets à la déchetterie.
- 36.** Demander aux organismes (fabricant, revendeur, déchetterie...) des garanties sur la traçabilité de la fin de vie de vos déchets. (70 % des DEEE (Déchets d'équipements électriques et électroniques) mondiaux font l'objet d'un trafic. (Green IT 2019)).



UTILISATION DES APPAREILS : LIMITER SON IMPACT ÉNERGÉTIQUE

37. Éteindre ses appareils lorsqu'on ne s'en sert pas. Pour se faciliter la tâche, brancher ses appareils sur une multiprise à interrupteur ou utiliser des coupes veilles qui coupent automatiquement l'alimentation des appareils mis en veille qui y sont branchés.



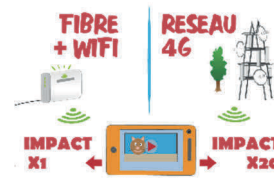
38. Éteindre sa box la nuit ou pendant la journée si on est au travail. Une box consomme pareil, qu'elle soit en service ou non.

39. Mettre ses appareils en veille lorsqu'on ne les utilise pas mais qu'on ne souhaite pas les éteindre.

40. Choisir le fournisseur d'électricité le plus écoresponsable possible (énergies renouvelables...)

41. Opter pour la bonne connexion : sur ordinateur, câble ethernet en priorité, puis Wifi. Sur tablette ou smartphone, wifi plutôt que 2, 3 ou 4G.

42. Couper la data lorsqu'on n'en a pas besoin, surtout dans les zones sans réseau.



43. Activer le mode avion lorsque l'appareil ne sert pas mais reste allumé.

44. Activer le mode économie d'énergie sur ses appareils aussi souvent que possible.

45. Désactiver les fonctions Wifi, Bluetooth et GPS lorsqu'on n'en a pas besoin.

46. Baisser la luminosité de l'écran par défaut.

47. Protéger ses appareils des variations extrêmes de température.

48. Fermer ses applications une fois utilisées, sur ordinateur ou Android.

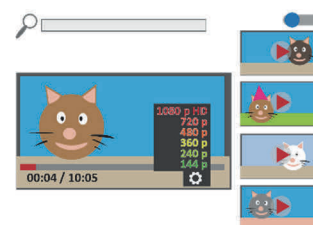
UTILISER SOBREMENT INTERNET

Limitier le streaming

49. Éviter de regarder trop de vidéos

50. Regarder la TV via la TNT plutôt qu'en ligne.

51. Empêcher la lecture automatique des vidéos. Paramétrable sur Mozilla. Sur Chrome, il faut utiliser une extension (comme Disable HTML5 Autoplay ou Autoplay)



52. Regarder les vidéos en basse résolution

53. Préférer le téléchargement au streaming

54. Écouter sa musique en audio plutôt que YouTube. Utiliser plutôt des outils comme Spotify, Deezer ou Soundcloud

55. Écouter les vidéos en audio sur Youtube grâce à un add-on comme Audio Only for Youtube.

Naviguer sur internet

56. Limiter le nombre de programmes ou d'onglets ouverts inutilisés.

57. Se limiter ! avant de cliquer quelque part, d'ouvrir son navigateur ou une app, de faire une recherche, s'interroger sur la pertinence de son geste. Qu'est-ce que je vais en tirer ? Est-ce bien nécessaire ? Puis-je m'en passer ?

58. Choisir son navigateur : Internet Explorer et Firefox se valent en termes de consommation d'énergie mais Chrome est plus gourmand.

59. Mesurer en temps réel sa consommation grâce à l'extension Carbonalyser créée par The Shift Project et disponible sur Mozilla.

60. Installer un anti pub. Consommatrice d'énergie et de bande passante, en plus d'alimenter une logique consumériste, la pub n'apporte pas grand-chose en général.

Rechercher sur internet

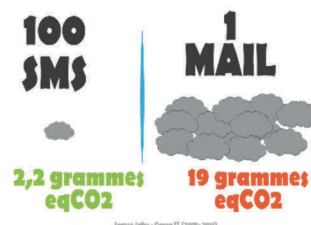
- 61.** Faire des requêtes précises en utilisant plus de mots clés pour diminuer le nombre de résultats et de pages consultées.
- 62.** Se rendre directement sur les sites connus plutôt que de chercher les URL sur les moteurs de recherche. Utiliser les favoris pour les retrouver facilement.
- 63.** Tester un moteur de recherche écoresponsable (ex: Lilo ou Ecosia)
- 64.** Nettoyer ses données. Cache, cookies, historique, téléchargements... Pour éviter de stocker inutilement des données.

Usage du Cloud et création de contenu

- 65.** Ne stocker que le strict nécessaire sur le Cloud. Favoriser le stockage en local et sur des disques durs.
- 66.** Nettoyer régulièrement son drive. Supprimer les vieux posts, vidéos, commentaires, documents sur le Drive, Dropbox, les réseaux sociaux, les blogs, etc.
- 67.** Sobriété, sobriété ! Avant de poster quelque chose sur les réseaux sociaux, son blog, sur un forum, se demander si c'est bien nécessaire. Pourquoi le faire ? Pour être utile à qui ?
- 68.** Choisir un hébergeur "vert". Ex d'hébergeurs : Infomaniak (français), GreenGeeks, Kulo ou Eco Web Hosting.
- 69.** Supprimer ses comptes inutiles. Fermer les comptes utilisateurs d'applications et logiciels qu'on n'utilise plus. Combien de sites dont on ne se resservira jamais stockent nos coordonnées ou mail ?
- 70.** Protéger ses données. Empêcher au maximum les sites de collecter les données. Certains sites collectent et stockent une grosse quantité d'infos.

Utilisation des mails

- 71.** Limiter l'envoi de mails. Préférer la conversation à un mail lorsque c'est possible. Ou à défaut, peut être qu'un SMS, moins polluant, ferait l'affaire ?
- 72.** Alléger les mails. Limiter l'envoi de pièce jointe et la taille de celles envoyées (en basse résolution, compresser les fichiers, utiliser des liens hypertexte plutôt que de joindre le document...).
- 73.** Éviter les images automatiques en signature.
- 74.** Transférer les fichiers lourds via une plateforme de partage comme Wetransfer, surtout lorsque les fichiers sont envoyés à plusieurs personnes.
- 75.** Limiter le nombre de destinataires. Et éviter les « Répondre à tous » intempestifs.
- 76.** Opter pour le format Texte.
- 77.** Supprimer tous les mails devenus inutiles.
- 78.** Se désabonner des newsletters superflues.
- 79.** Fermer l'onglet mail de son navigateur. L'onglet ouvert force l'application à se mettre constamment à jour pour vérifier les updates.
- 80.** Éviter la multiplication des boîtes mails. Si on a plusieurs boîtes mails (pro et perso par exemple) avec redirection des mails, éviter de garder les messages doublon.



Liste des principales ressources à partir desquelles nous avons établi cette liste d'actions :

<https://verdamano.com/ebook-face-a-la-pollution-numerique-la-sobriete/>
<https://www.greenit.fr/2019/09/10/sobriete-numerique-les-cles-pour-agir/>
<https://cnnumerique.fr/files/uploads/2020/CNNum%20-%20Feuille%20de%20route%20environnement%20%26%20numerique.pdf>
<https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-face-cachee-numerique.pdf>